

PROGRAM PŘÍMĚSTSKÉHO TÁBORA

Obecný denní program

07:45-07:50	sraz dětí na hale, převlečení v šatnách (hala bude otevřena vždy od 7:30 hod)
07:50-08:00	zahájení programu v klubovně haly
08:00-09:00	společná rozcvička (venku / hala)
09:00-10:20	1. dopolední blok
10:20-10:30	svačina v hale
10:30-11:45	2. dopolední blok
12:00-13:00	oběd
13:00-13:30	polední klid
13:30-14:30	1. odpolední blok
14:30-14:40	svačina v hale
14:40-15:50	2. odpolední blok
15:50-16:00	úklid a vyzvednutí dětí

Týdenní program

pondělí 25.07.2022	08:00-16:00 hod	hala, venku
úterý 26.07.2022	08:00-16:00 hod	hala, venku
středa 27.07.2022	08:00-09:00 hod	hala, venku
	09:00-12:00 hod	Beachwell
	13:00-16:00 hod	hala, venku
čtvrtek 28.07.2022	08:00-12:00 hod	hala, venku
	14:00-15:00 hod	bazén
		děti nezapomenout plavky
pátek 29.07.2022	08:00-16:00 hod	hala, venku

Místa konání

- ZŠ Osvobození Pelhřimov
adresa: Osvobození 1881, 393 01 Pelhřimov
tělocvična a multifunkční hřiště
klubovna: svačiny, video
venkovní prostory v okolí ZŠ
- Beachwell Pelhřimov
adresa: Tábořská 2467, 393 01 Pelhřimov
- Bazén Pelhřimov
adresa: Nádražní 1536, 393 01 Pelhřimov
- obědy: jídelna ZŠ Osvobození

Hlavní trenéři

Jan Knězů	732 777 242
Jan Koten	776 362 827
Jakub Kovář	773 516 566

Asistenti

Dan Kalina
Vojtěch Martínek

Děti sebou

- kartičku zdravotní pojišťovny (stačí kopie)
- sportovní oblečení a náhradní tričko pro možné převlečení
- boty na ven a do tělocvičny (nutno se přezouvat)
- čepici proti slunci a sluneční brýle
- ručník (a ve čtvrtek i plavky - jde se na do bazénu)
- láhev na pití (pití bude zajištěno)
- vlastní florbalu (případně můžeme zapůjčit)
- nepromokavou bundu pro případ špatného počasí
- dobrou náladu